

DRY NEEDLING-PERUSKURSSIT HELSINGISSÄ

BASIC 1 JA 2

Triggerpisteet ovat usein erilaisten myofaskiaalisten kiputilojen aiheuttajia. Dry needling tarkoittaa triggerpisteiden hoitoa akupunktioneuloilla, jossa hoito perustuu länsimaiseen lääketieteeseen ja sen mukaisiin vaikutusmekanismeihin. Dry needling-hoito kohdistuu suoraan yksittäisiin triggerpisteisiin toisin kuin perinteisessä akupunktiohoidossa, jossa hoidetaan meridiaaneilla sijaitsevia akupunktiopisteitä. Maailmalla dry needling-hoito on laajalti käytössä oleva kivunhoitomenetelmä, mikä on todettu erittäin tehokkaaksi, nopeaksi ja turvalliseksi tavaksi hoitaa pehmytkudoksissa olevia triggerpisteitä.



Koulutuksen kuvaus:

Koulutuksen kaksi ensimmäistä moduulia ovat **Basic 1 ja 2**. Näiden jälkeen on mahdollista suorittaa *Advanced 1 ja 2* sekä *Professional-tason moduulit*, jolloin koulutuskokonaisuus kestää hieman yli vuoden. Osaan moduuleista sisältyy kirjallinen koe ja käytännön koe. Koulutuksissa käydään läpi triggerpisteiden syntymekanismit, diagnostiikka ja triggerpisteiden hoitotekniikat akupunktioneuloilla ja miten niitä voidaan käyttää eri vaivojen hoidossa, kuten esim. jännityspäänsärky, tenniskyynärpää, olkapää- tai alkaselkäkipu. Triggerpisteiden hoitaminen, etenkin akupunktioneuloilla, vaatii hyvää anatomian tuntemusta ja palpaatio taitoa, joten harjoitteleminen näitä taitoja paljon. Kurssilaiset voivat aloittaa neulotuksen tekemisen kurssilla käytyihin lihaksiin heti kurssin jälkeen.

Basic-1 kurssin sisältö: Basic-1 kurssilla opettelemme löytämään ja tunnistamaan tyypillisiä yläraajan ja niska-hartiaseudun alueen triggerpisteitä, hoitamaan niitä dry needling-tekniikoilla, akupunktioneuloja käyttäen. Käymme myös läpi tyypillisiä näiden alueiden TULE-vaivoja ja näiden hoitamista dry needling-tekniikoilla.

Basic-2 kurssin sisältö: Basic-2 kurssilla käymme läpi tyypillisiä alaselän, lantion ja alaraajan alueen triggerpisteitä ja niiden hoitamista dry needling-tekniikoilla.



Kurssivaatimukset:

Koulutukseen hakeutuvan tulee olla **Valviran rekisteröimä terveydenhuoltoalan ammattihenkilö esim. koulutettu hieroja, osteopaatti, kiropraktikko tai fysioterapeutti**, jolla on **noin vuoden työkokemus alalta**.

Koulutusajankohdat ja paikka Helsingissä:

Basic 1: 25.-26.2 (to-pe) klo 9.00 - 17.00

Basic 2: ajankohta sovitaan myöhemmin

Kuortaneenkatu 7b, Helsinki, hierojakoulu Relaxin tiloissa.

Kurssin hinta:

Basic 1-moduulin hinta 340€ (sis. alv. 24%)

Basic 2-moduulin hinta 340€ (sis. alv. 24%)

Ilmoittautuminen: Osallistujan tulee käydä ensin Basic 1-kurssi ja sen jälkeen voi osallistua Basic 2-kurssille. **Sitova ilmoittautuminen** (tarkoittaa molempia osioita - Basic 1. ja 2.) tulee tehdä viimeistään **1.12.2020 mennessä osoitteeseen www.dryneedling.fi**. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä seuraavat tiedot: valmistumisvuosi, työkokemuksen kesto.

Kouluttaja:

Ismo Palmamäki, urheilufysioterapeutti, OMT