

DRY NEEDLING

JATKOKURSSIT ESPANJASSA

Yhdistetty Advanced 1 & 2-osiot 11.-14.4.2024

Advanced osioilla tavoitteena on syventää anatomian osaamista ja sitä kautta tehdä neulotukset näihin lihaksiin tarkasti, kohdennetusti ja turvallisesti. Kurssilla käydään läpi eri TULE-vaivoja ja miten näissä tilanteissa neulotus tulisi toteuttaa.

Advanced 1 kurssin sisältö:

Tällä kurssilla syvennämme osaamista yläraajan ja niska-hartiaseudun alueen lihasten neulotukseen ja opiskelemme näiden lihasten anatomian tarkasti ja käytännönläheisesti. Keskitymme kurssilla yksittäisten lihasneulotuksien lisäksi myös eri TULE-vaivojen hoitoon Dry Needling-tekniikoilla, kuten esim. päänsärky (tension neck-tyyppinen/migreeni), erilaiset niskan alueen kiputilat, olkapääkipu, tenniskyynärpää. Kurssilla teemme myös katsauksen tutkittuun tietoon eli mitä tutkimukset sanovat Dry Needling-hoidoista. Näiden lisäksi kertaamme Basic 1-kurssilla läpikäytyjä asioita.



Advanced 2 kurssin sisältö:

Tällä osiolla aiheena on alaselkä, lantio ja alaraajat. Syvennämme osaamista näiden alueiden anatomiaan. Keskitymme myös seuraavien, hyvin tyypillisten TULE-vaivojen hoitoon, kuten esim. polvikipu (nivelrikko), lonkkakipu ja miten toteuttaa neulotus erilaisissa alaselänkivuissa (akuutti vs. krooninen). Näiden lisäksi kertaamme Basic 2-kurssilla läpikäytyjä asioita.



Kurssivaatimukset

Koulutukseen hakeutuvalla tulee olla suoritettuna Dry Needling-koulutuksen molemmat Basic-osiot, jonka jälkeen voi osallistua Advanced 1 ja 2 osioille.

Koulutusajankohdat ja paikka

Advanced 1 & 2: 11.-14.4.2024 (to-su)

Torstai klo 12.00 – 19.00

Perjantai klo 9.00-17.00

Lauantai klo 9.00 – 16.00

Sunnuntai klo 9.00 – 16.00

Koulutuspaikka:

Sport Massage Institute of Finland

Calle las Viñas 56, Fuengirola, Malaga

www.spoma.fi

Kouluttajana:

Ismo Palmamäki, urheilufysioterapeutti, OMT

Kurssin hinta:

Advanced 1 & 2moduulit yhteensä 390 € (sis.alv. 24%)

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen kurssille tulee tehdä viimeistään 31.3.2024. Lisätiedot ja ilmoittautuminen osoitteeseen: ismo.palmamaki@mehilainen.fi