

DRY NEEDLING-PERUSKURSSIT HELSINGISSÄ

BASIC 1 JA 2

Triggerpisteet ovat usein erilaisten myofaskiaalisten kiputilojen aiheuttajia. Dry needling tarkoittaa triggerpisteiden hoitoa akupunktioneuloilla, jossa hoito perustuu länsimaiseen lääketieteeseen ja sen mukaisiin neurofysiologisiin vaikutusmekanismeihin. Dry needling-hoito kohdistuu suoraan yksittäisiin triggerpisteisiin toisin kuin perinteisessä akupunktiohoidossa, jossa hoidetaan meridiaaneilla sijaitsevia akupunktiopisteitä. Maailmalla dry needling-hoito on laajalti käytössä oleva kivunhoitomenetelmä, mikä on todettu erittäin tehokkaaksi, nopeaksi ja turvalliseksi tavaksi hoitaa mm. pehmytkudosperäisiä kiputiloja ja lihasjännityksiä.



Koulutuksen kuvaus:

Koulutuksen kaksi ensimmäistä moduulia ovat **Basic 1 ja 2**. Näiden jälkeen on mahdollista suorittaa *Advanced 1 ja 2* sekä *Professional-tason moduulit*, jolloin koulutuskokonaisuus kestää hieman yli vuoden. Professional-osion suoritettua saa oikeuden käyttää DNT® (Dry Needling-terapeutti) nimikettä. Osaan moduuleista sisältyy kirjallinen koe ja käytännön koe. Koulutuksissa käydään läpi triggerpisteiden syntymekanismit, diagnostiikka ja triggerpisteiden hoitotekniikat akupunktioneuloilla sekä akupunktioneulan aikaan saamat neurofysiologiset vaikutukset kehossa. Triggerpisteiden hoitaminen, etenkin akupunktioneuloilla, vaatii hyvää anatomian tuntemusta ja palpaatio taitoa, joten harjoittelemme näitä asioita paljon, jotta hoito on ennen kaikkea turvallista ja samalla tehokasta sekä vaikuttavaa.

Kurssilaiset voivat aloittaa Dry Needling-hoitojen antamisen heti kurssin jälkeen niihin lihaksiin, joita olemme kurssilla käyneet läpi.

Basic-1 kurssin sisältö: Basic-1 kurssilla opettelemme löytämään ja tunnistamaan tyypillisiä yläraajan ja niska-hartiaseudun alueen triggerpisteitä, hoitamaan niitä Dry Needling-tekniikoilla, akupunktioneuloja käyttäen. Käymme myös läpi tyypillisiä em. alueiden TULE-vaivoja ja niiden hoitamista (mm. jännityspäänsärky, tenniskyynärpää, olkapääkipu) dry needling-tekniikoilla.

Basic-2 kurssin sisältö: Basic-2 kurssilla käymme läpi tyypillisiä alaselän, lantion ja alaraajan alueen triggerpisteitä ja näiden alueiden erilaisia TULE-vaivoja sekä näiden hoitamista dry needling-tekniikoilla.



Kurssivaatimukset:

Koulutukseen hakeutuvan tulee olla **Valviran rekisteröimä terveydenhuoltoalan ammattihenkilö esim. koulutettu hieroja, osteopaatti, kiropraktikko** tai **fysioterapeutti**, jolla on **noin vuoden työkokemus alalta**.

Koulutusajankohdat ja paikka Helsingissä:

Basic 1: 2.-3.2.2024 (pe-la) klo 9.00 - 17.00

Basic 2: 4.-5.4.2024 (to-pe) klo 9.00 – 16.00

Kuortaneenkatu 7b, Helsinki, hierojakoulu Relaxin tiloissa.

Kurssin hinta:

Basic 1-moduulin hinta 360€ (sis. alv. 24%)

Basic 2-moduulin hinta 360€ (sis. alv. 24%)

Ilmoittautuminen: Osallistujan tulee käydä ensin Basic 1-kurssi ja sen jälkeen voi osallistua Basic 2-kurssille. **Sitova ilmoittautuminen** (tarkoittaa molempia osioita - Basic 1. ja 2.) tulee tehdä viimeistään **28.1.2024 mennessä osoitteessa:**

www.dryneedling.fi/koulutukset/

Kerro ilmoittautumisen yhteydessä seuraavat tiedot: valmistumisvuosi, työkokemuksen kesto ja yrityksen tiedot (y-tunnus, osoite), jos sellainen on olemassa. Lisätietoja kurssista: ismo.palmamaki@mehilainen.fi

Kouluttaja: Ismo Palmamäki, urheilufysioterapeutti, OMT